

笑顔の輪を広げよう
デイ・ホームたんぽぽ
ニュースレター



2023年

6月



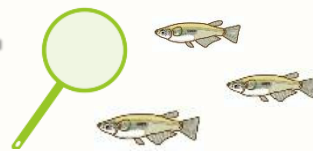
郷土の森 あじさいまつり



13日、府中にある郷土の森に行ってきました。梅雨の晴れ間、鮮やかに咲くあじさいの中、みなでお団子を食べ、大満足のあじさい鑑賞でした。



アクアリウムセラピー



去年大好評だったメダカすくいを今年も開催しました。懐かしい金魚すくいを思い出して、「あ、逃げられた！」と盛り上がり、ゆらゆらと泳ぐメダカにも癒されました。

※写真撮影時、散歩、運動、食事の際などマスクを外して頂いています。





梅の収穫と梅シロップ作り



たんぽぽの裏庭にある梅の木から、今年もたくさんの実が採れました。梅シロップを作り、梅ジュースや梅ゼリーを作って食べました。

グランドゴルフ



昼食後の休憩時間、芝生でグランドゴルフ大会が開催されました。経験者も未経験者も皆さんお上手で、楽しみながら良い運動になりました。

らっきょうの根っこ取り



畑で採れたらっきょうの根を取り、らっきょう漬を作りました。

お昼ご飯の準備



昼食づくりは男性陣も積極的に手伝って下さり、たんぽぽで育てた新鮮なサニーレタスも食卓に並びます。

~~~~ 空き状況 ~~~~

|         | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 | 日 |
|---------|----|----|----|----|----|---|---|
| 定員      | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |   |   |
| ご利用者数空き | △  | ○  | ○  | △  | ○  | 休 | 休 |
| 入浴空き    | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | 休 | 休 |

※空き状況につきましては変動するため、ご見学、ご利用相談は、右記までお問い合わせください。→

社会福祉法人 春献美会  
デイ・ホーム たんぽぽ  
東京都稲城市坂浜88番地-1  
TEL 042-401-3160 FAX 042-401-3161  
e-mail [dayhome\\_tanpopo@yahoo.co.jp](mailto:dayhome_tanpopo@yahoo.co.jp)  
HP <https://shkb.org/day-tanpopo>